小規模多機能型居宅介護事業所

**やすらぎガーデン石神井台　第８２回運営推進会議　議事録**

**開催予定日　令和４年７月２３日(土)　感染拡大防止の為、中止。資料を送付。**

**送付資料　　外部５名　やすらぎガーデン内　３名に送付。**

サービス利用状況

|  |  |
| --- | --- |
| 利用状況 | 総利用者数　１３名（７／２２現在）男性４名　女性９名 |
| 要支援１ | １ | 要支援２ | ０ | 要介護１ | ３ | 要介護２ | ４ |
| 要介護３ | ０ | 要介護４ | ２ | 要介護５ | ２ | 申請中 | １ |

　　　＊平均介護度２，４１　　（男性　３、０　女性　２．３）　前回、２、６４

　　　＊平均要支援度１，０　　（男性　１，０　女性　０）

**年齢別ご利用者数**

６０代　０名　　７０代　２名　　８０代　８名　　９０代　３名　１００代　０名

　平均年齢　８４、８歳　　前回８６、０歳

**曜日別　利用状況取扱い**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 通い | 訪問（安否電話含む） | 泊まり(定期) |
| 月 | １０名（－２） | ８名（±０） | ０名（±０） |
| 火 | ９名（－２） | ８名（±０） | ０名（±０） |
| 水 | ８名（－２） | ８名（±０） | ２名（－２） |
| 木 | ９名（－２） | ８名（±０） | ０名（±０） |
| 金 | ９名（－２） | ８名（±０） | ０名（±０） |
| 土 | ５名（－１） | ４名（±０） | ４名（±０） |
| 日 | ４名（－１） | １名（－１） | ４名（±０） |

**・家族の仕事の都合で通いの利用日を決めている方　１名**

**・通い・訪問の人数は入院者も含んでいます。**

**・宿泊については毎週土・日曜日利用は３～４名、水曜日利用が１名、**

**不定期第２、４水曜日宿泊者１名、**

**・サービス終了の方２名**

1. **他の小規模多機能への事業所変更により終了。**
2. **長期入院により在宅対応が困難な為終了**

**総相談件数**　前回　５/２８～７/２２

・事故　2件

・利用者様がお部屋で転倒の件

宿泊中の朝方にお部屋のベッド下で尻もちをついて転倒していた。夜間トイレ等起きる回数が多い事やふらつく事もある為、再発防止策として、

1. 掛布団に鈴を複数付けスタッフが起きた事に気付けるようにする。
2. 起きた時にセンサーが鳴るようにマットコールの設置する、
3. 靴を履く際に踵を踏む癖がある方ですので、しっかり履いてからトイレに向かうよう見守り。

・利用者様の就寝薬を飲ませ忘れた件

普段より夕食時間をずらし、その後就前薬の服用を忘れてしまい、翌日に日勤帯の職員が気付きました。今後再発防止策として、

1. 薬ボックスや予定確認表のチェック欄の確認の徹底をする。
2. 時間をずらす場合は予定確認表に薬を挟むなど目の届く場所に置くようにする。

・物損　　　　　　０件

・ヒヤリハット　　０件

・苦情　　　　　　０件

・新規相談　　　　４件（地域包括から２件、リハビリ病院から１件、家族から１件）

　４件とも電話での問い合わせがありましたが、下記理由で対応できずにお断りとなりました。

◯地域的に訪問対応が困難で難しい。

◯リハビリ病院から次の入院先に入るまでにショートステイ繋げられないかの相談で連続での宿

泊対応が難しい

◯緊急で受け入れできないか相談があり今回は受け入れが難しい

◯電話連絡待ちだが連絡がこなかった

・新規利用に繋がった件数　　０件

・他相談（対応変更含む）　１２件

◯８０歳代女性、1人暮らしの方

・５月３０日入浴時に左足に傷が見つかり、傷が治るまでは患部に保護テープで水が入らないよに

して看護師より処置して対応致しました。

・６月１０日の来所前に息苦しさの訴えがあり、徒歩での送迎は中止して、車での送迎対応を行い

ました。

・６月１８日室内温度が高くなってきた為、室温調整の対応を変更しました。エアコンの設定温度

を冷房・除湿共に２８度、必要時に扇風機を使用することになりました。又、居間と寝室のドアは

開放して風が通るように致しました。７月２日室内が暑く本人がエアコンを消してしまう為、再度

家族と相談しエアコンは冷房２８度で２４時間つけておく対応に変更しました。

・６月２０日訪問時にキッチンにある窓が開いており、本人が椅子を使用して開けた様子の為、ご

家族に状況報告し椅子は処分する形で対応して頂きました。

・以前から便の付着等で下着を汚す事がありましたが、７月１１日に2度便失禁があり本人は気付

いていない様子でした。通いの日は来所後リハビリパンツに履き替え、トイレ後に汚れがないかの

確認を行う対応に変更いたしました。

◯８０歳代男性、１人暮らしの方

・貧血により入院中５月３１日大腸検査を行いました。必要な検査を行い貧血による体調不良と、

心臓が悪くなっている為、ペースメーカーを埋め込む手術が必要との事で、６月６日に一度退院、

６月２１日にペースメーカーを入れる為、入院し手術の予定となりました。６月２２日に手術は成

功し、６月２８日に退院されました。退院後は訪問にて様子を見に行く対応をとりました。

・７月１４日の朝３７度の微熱があり、夕方てらもとクリニックへ受診するとコロナ陽性の診断を

受けお薬が処方されました。本人から薬をどのように飲むのか分からないと連絡があり、玄関先の

ドアノブに薬を置いて頂き、薬のセットを手伝いました。１６日にも自分で薬を出して分からない

と電話があり、玄関のドアノブに薬を用意して頂き分包のお手伝いをしました。コロナにかかって

からは１日３回電話にて安否確認と薬の服薬確認を行い、買い物については代金は事業所で建て替

え、電話で必要物品を確認後購入し、玄関のドアノブに置かせて頂く対応を取りました。疾患から

入院を希望し保健所にも相談しましたが、入院調整はできずに２３日迄自宅療養となりました。

◯８０歳代女性、息子様と２人暮らしの方

・６月１日息子さんより痰絡みが有る時は、龍角散を服用するよう依頼があり症状が有る時は服用

の対応とりました。

・６月5日息子さんより排便改善の１つとして、イージーファイバーの使用をしてほしいとのお話

があり午前中に服用の対応をとりました。

・６月５日現在、朝食を提供していましたが、自宅でも水分中心であり宿泊中も特に朝食がすすま

ない事もあり、息子さんより朝食は中止し水分中心に介助をお願いしたいとの事で対応を変更しま

した。車椅子での在位保持が長時間続かない事からリクライニング式車椅子の提案を行い、試した

ところ本人の在位保持の安定や食事、水分接収の安定につながり、リクライニング式車椅子に変更

致しました。

・息子さんより訪問リハビリの相談がありましたが、日程や単位数の関係から調整が難しく、訪問

マッサージを試したところお願いしたいとの事で、６月１０日から毎週金曜日１４時３０分からマ

ッサージを行うことになりました。

・７月１５日臀部の皮剥けに対し家族より処置方法の変更のお願いがあり、塗布薬のプロスタンテ

ィンを塗布し、その上にパットを貼る対応をとり、その後徐々に改善しました。

・１７日の宿泊中に３７、０度前半の微熱が続き。息子様が様子を見に来られ状況報告し、抗原検

査キッドを持っていた為、その場で検査し陰性反応が出ました。尿路感染の心配もある為、パット

汚染時には陰部洗浄の対応する事になりました。夜間は熱も下がり落ち着きましたが宿泊後の７月

１９日に下痢便が自宅であったようで、２０日の宿泊はキャンセルされ、念の為ＰＣＲ検査を行い

陰性でした。血液検査も行い炎症反応は見られず。カリウム不足との事で、１日1本野菜ジュース

を飲むことになりました。

◯９０歳代女性、１人暮らしの方

・訪問に行くと眠い様子や覇気がない様子が続き、熱中症や体調悪化の心配を娘さんに伝え、通い

の増回を提案したところ土曜日の増回を希望され、６月２５日より利用増回となりました。９月迄

様子を見てその後どうするか家族や本人と相談していく事になりました。

◯７０歳代男性、ガーデン建物の２階の障害者グループホームに入所の方

・グループホームの小俣さんと相談しコロナの方が出たため７月１８日は通いをお休みし、７月２

１日は入浴のみ行い、他グループホームで過ごして頂きました。

◯８０歳代男性、１人暮らしの方

・６月９日採血の結果：血尿・腎機能に低下があることが分かり体重減から今月も毎週土曜日に体

重測定を行っていき経過を観る事となりました。

・６月１６日右足外側に発赤と水疱が見られ、保谷駅前クリニックへ受診しました。水疱に問題は

なく右足甲の傷に問題があると診断されました。弾性ストッキングがくいこんでいる事が原因で抗

生物質が処方され、その後2回通院の対応を致しました。今後は、靴下をはいて弾性ストッキング

を履く対応となりました。

・体調が不安定なことから６月３０日は訪問予定を変更し、通いで対応致しました。今後は本人と

も話して毎週木曜日も通いの利用となりました。

・７月３日午前中に微熱があり、臨時で昼後に訪問すると３７、５度の発熱があり自宅で様子を見

る事は難しい為、救急要請をし家族来るまでは事業所スタッフが対応しました。佐々総合病院へ搬

送され血液検査やCT検査や点滴を行い、結果としては貧血気味で入院を必要とする状況ではない

との診断で、家族に引継ぎ対応して頂き自宅へ戻られました。

・６日大泉地域包括の方と保谷医院へ受診し、検査したところ極度の貧血と肝臓がんがあると診断

されました。入院については大泉地域包括が相談して下さり、７月１１日に大泉生協病院に入院する事になりました。それまでの７日、８日は通いで対応し９日、１０日は宿泊で対応、７月１１日

入院のため送迎対応し大泉地域包括のスタッフが入院の手続き等対応して下さいました。

◯８０歳代女性、ご主人と２人暮らしの方

・最近ショーツの汚染が続いており、６月２２日よりトイレ時にショーツの確認をする対応をとり

ました。またズボンも汚してしまう事がある為、ご主人にお願いし毎週月曜日に予備の着替えを持

参頂き預かることになりました。また椅子への汚染も見られるため、専用の椅子を使用して頂く対

応をとりました。

・自宅に行くとエアコンがついておらず、家族もしくは本人がエアコンを消してしまう為、７月２

日よりエアコンがついていない場合は、水分を摂ってから来所するよう対応をとりました。ご家族

へはエアコンをつけておくように話しをしています。

◯８０歳代女性、娘様夫婦と３人暮らしの方

・７月１３日コロナワクチン４回目接種後、７月１５日注射した腕が上がらないとの事でお休みさ

れました。

・７月１５日夕方娘様の旦那様がコロナ陽性であると連絡があり、２４日までお休みの対応をお伝

えしました。娘さんとお話ししてホテル療養など分かる範囲で情報提供を行いました。

◯９０歳代女性、娘様と２人暮らしの方

・本人から入浴してみたいと話しがあり、娘さんと相談後お試しで６月3日に入浴を試行致しまし

た。本人も気持ちよかったとの事で娘さんより定期的に入浴希望があり入浴する事になりました。

通いの曜日が週によって変わる為、通いの日程を確認後、週２回入浴できるよう調整し対応致しま

した。

・７月１２日朝から左膝の痛みがあり、１３日に整形外科受診されましたが原因が分からず、痛み

止めや湿布が処方され、入浴後に湿布を貼る対応とりました。また痒みや入浴後の着替えについて

娘さんにお話しして、痒み止めや上着の用意をお願い致しました。

◯９０歳代女性　3世帯住宅で夜間等息子様が介護している方

・６月４日宿泊日に朝食後の食事を嘔吐されました。体調がすぐれないため家族に連絡事情を話し

て宿泊は中止し自宅へ送り家族対応して頂きました。

・６月１１日お迎え時家族より気持ちが悪いとの話しがあり、連絡を待ったところ落ち着いて熱も

ない為、宿泊利用の希望がありました。体調が悪化した場合は家族対応になることを了承頂き、宿

泊対応をとりました。

・７月１７日息子さんより相談があり、自宅での介護も厳しくなってきている状態の為、入所施設

への意向があるとの話がありました。入所申し込みの申請の相談をされ情報提供と書類作成等のお

手伝いの対応を致しました。

・７月に入り食事の進み、飲み込み悪い為、息子様より自宅でおかずをミキサーにかけとろみをつ

けて食事をしたところ食べれたとの事。食事について息子さんと相談し、ミキサー食は出来ないの

でおかずを細かく刻みトロミをつけて提供してみることになりました。食事摂取状況は現在様子を

見ている所で家族とにご様子をお伝えしています。

◯８０歳代女性、息子様と２人暮らしの方

・５月２９日息子さんより寒気の訴えがあったら葛根湯の服用をして下さいとの依頼があり都度

対応致しました。

・宿泊時のお部屋について、トイレが近い事からトイレの近く、また段差のない部屋への移動を相

談し変更となりました。しばらくは部屋を間違えそうになる事がありましたが声掛けにより落ち着

かれました。

・息子さんより歯の調整の為、歯科受診の日は息子さんがお迎えに来るとの事で送迎の調整をして

います。

・７月２日より先日宿泊中に転倒した件にて、掛布団に鈴をつける、マットコール使用をすること

を家族に伝え対応する事となりました。

・７月２０日２２時頃、大泉南交番から事業所に電話があり、本人が交番に来て「息子が帰って

こない」との話しをされているとのことでした。おそらく息子さんは、お仕事中でまだ帰って来ら

れていない旨を警察の方に伝え、息子さんへの連絡をとり続け、２３時頃息子さんに繋がり仕事か

ら帰ってきたとのことで、ご本人が現在大泉南交番にいること、経緯を説明し迎えに行って頂きま

した。息子さんより、この時期は繁忙期で帰りが遅くなることが多いとのことで、対策としていつ

も持ち歩く鞄にＧＰＳをつけ、息子さんには宿泊日を追加することも可能であること、仕事が遅く

なるとわかっているときは時は事業所にあらかじめ教えて頂ければとお伝えしました。

◯８０歳代女性、息子様と２人暮らしの方

・入浴予定日が週１回の事が多く、夏場になる事や自宅での入浴が難しい為、息子さんに相談し入

浴日を宿泊日の週と宿泊日でない週で入浴日を調整し、週２回入浴出来る様６月１３日から変更し

ました。

・６月２９日両脚の浮腫みが悪化、臥床時は足側をギャッチアップし休んで頂く対応をとりました。

・７月１８日自宅にて３８、１度の発熱と咳の症状があり、その後息子さんも発熱やのどの痛みの症状がでたため、ＰＣＲ検査を受け、お二人ともコロナ陽性のため保健所に入院の希望をしましたが入院は出来ずに２８日迄自宅療養となりました。

（その他）

・４回目のコロナワクチン接種について、あらかじめ家族に相談しガーデンではワクチン接種の次

の日は副反応が出る事が多い事から、家族対応をお願い致しました。４回目の接種については３人

行い、今後４回目ワクチン接種していく予定となっています。

※行事

・6月20日　『行事食　日本食べつくし～埼玉県～』

・7月7日　 『七夕行事』

・7月20日　『行事食　日本食べつくし～兵庫県～』

『行事食　日本食べつくし～埼玉県～』

　今回は、埼玉県の名物料理“武蔵野うどん”を作りました。うどんのつけ汁には、豚バラ肉と茄子を入れました。かき揚げの天ぷらも提供し、ボリューミーな食事になりました。利用者様からは「美味しかった」との話が聞かれました。量としては多かったイメージでしたが、皆さん完食されていました。

『七夕行事』

　当日は、本物の笹を用意し、利用者様に短冊に願い事を書いて頂きました。「短冊に願い事を書くなんて久々だわ」と話されていました。ご自身の健康を願ったり、ご家族への感謝の気持ちを短冊に書かれていました。装飾もみなさんに作って頂き、七夕の前で写真撮影をしました。皆様、笑顔多く過ごされていました。

『行事食　日本食べつくし～兵庫県～』

　今回は、兵庫県の名物料理“そうめん”を作りました。兵庫県では、揖保乃糸というブランド品のそうめんが有名で、全国1位だそうです。そうめんの歴史等について、昼食前説明をしました。そうめんの上に、豚肉と茄子を乗せて夏らしい風味を味わいました。

《書道の先生より》

毎月お手本を頂いています。「来たいけどコロナが落ち着かないとね」と話していました。

お手本の文字の希望があればいつでも連絡くださいとの事でした。

《町会の皆様》

あじさいの植木鉢を頂き、玄関に置かせて頂きました。紫の色が鮮やかで心和みました。