小規模多機能型居宅介護事業所

**やすらぎガーデン石神井台　第６7回運営推進会議　議事録**

**開催日時：令和２年１月２５日(土)10：00～**

**開催場所：やすらぎガーデン・石神井台　１階　地域交流スペース**

**参加人数7名**

サービス利用状況

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 利用状況 | 総利用者数　２０**名**（１／２５現在）男性４名　女性１６名 | | | | | | | |
| 要支援１ | １ | 要支援２ | １ | 要介護１ | ９ | 要介護２ | ５ |
| 要介護３ | １ | 要介護４ | １ | 要介護５ | ２ | 申請中 | ０ |

　　　＊平均介護度　２，０　（男性　１，３０　女性　２．１３）　前回　２．２８

　　　＊平均要支援度　１，５　（男性　１，０　女性　２，０）

**年齢別ご利用者数**

６０代　１名　　７０代　４名　　８０代　１２名　　９０代　３名　１００代　０名

　平均年齢　８２、８歳　　前回８３、１歳

**曜日別　利用状況取扱い**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 通い | 訪問（安否電話含む） | 泊まり(定期) |
| 月 | １３名（－２） | １４名（－３） | ０名（±０） |
| 火 | １２名（－３） | １３名（－３） | ０名（±０） |
| 水 | １３名（－２） | １３名（－３） | ０名（±０） |
| 木 | １２名（－２） | １４名（－１） | ０名（±０） |
| 金 | １３名（－２） | １５名（－２） | ０名（±０） |
| 土 | １３名（－１） | １３名（－１） | １名（±０） |
| 日 | １名（±０） | ８名（＋１） | １名（±０） |

**・通い・訪問の人数は入院者や休止者も含みます。**

**・宿泊については毎週定期での利用は１名、他必要時に対応**

**・家族の仕事の都合で通いの利用日を決めている方　１名**

**・日曜日１名　月２回利用**

**・土曜日１名　第２土曜日利用**

**・サービス終了の方４名**

**総相談件数**　前回　１１/３０から１/２４

・苦情　１件　事実でない話を家族に伝えた事での勘違い

・事故　３件　食前薬の飲み忘れ

・物損　０件

・ヒヤリハット１件　立ち上がり時ふらつき尻もち

・不適合　0件

・新規相談（総件数）　６件

・新規利用に繋がった件数　１件

**・見学**３組

・他相談　９件

○女性８０歳、息子さんと２人暮らしている方

入浴は自宅で入られているが、下肢の筋力の低下や息子さんの腰痛等あり、息子さんの介護負担軽減の為、２月にお試しでガーデンにて入浴を検討中です。

○女性７０歳代１人暮らしの方

連絡手段は固定電話と携帯電話がありどちらかで連絡をとりますが、充電器を移動して充電せず充電がなくなり、固定電話もコンセントを外したりするため、訪問時に充電器の確認しますが見つからない時は、娘さんからお預かりしたＵＳＢケーブルで充電してお返しするようにして連絡が途切れない様対応しています。

○８０歳代女性１人暮らしの方

娘さんもお休みの日などは週１回は泊まりに来ている方で、火の心配や水や電気など点けっぱなしの事があったとの事で、お迎え時や送り時に訪問で水が止まっているか、火の取り扱いや電気等の確認をしてほしいとの事で確認するようにしています。

○８０歳代女性、１人暮らしの方

娘さんが終１回薬やお金や食事を持って来てくれている方で、週３回デイで昼食、配食サービスで夕食３回他は自分で買い物しているが、５０００円以内で１週間生活しているが、週末になるとお金が足りなくなりその際はガーデンの食事を持って行き、食の確保をしています。家族には出来るだけ補食を依頼して対応してもらっています。

○８０歳代女性、１人暮らしの方

土曜日は娘さん、日曜日は息子さんが一緒に過ごすようになっていますが、１２月１４日から

娘さんの体調がすぐれず入院もする予定の為、暫くは月曜日から土曜日までデイを利用して様子見ている。

○７０歳代女性、ご主人と２人暮らしている方

時々トイレが間に合わず、下着を汚す事が増えてきた為、下着の予備の準備をして頂くようお話ししています。また、練馬区の紙オムツの支給の相談をして申請をしているところです。

○７０歳代１人暮らし男性の方

年末前から急激に認知症の進行がすすんでいる。特に火の始末が問題になり妹さんに依頼しガスを留め、電気ポットでお湯を沸かすように声をかけている。又食事の確保や身だしなみ、着替え

洗濯なども出来なくなってきている為、妹さんや地域包括に連絡し、明後日練馬光ヶ丘病院に受診するため、先生にも相談していく予定です。

○８０歳代ご夫婦で利用の方、

１１月下旬に荻窪病院から退院され薬の飲み忘れがあるのではとの事で、薬に日付を入れて様子見ましたが、見えていないか間違いもあり、薬カレンダーにて対応してみましたが、本人やりにくいとの事で自分で袋から出すようにして対応しています。

○８０歳代女性１人暮らしの方

イトマンというスポーツジムに通っていたが、１人でいかなくなってしまい、家族や本人から行けるよう声替えしてほしいとの事で、訪問で声掛け、準備、バス停まで見送るところまで対応することになり、本人も行ける事で喜ばれている。

**行事等の実施状況**

書道ボランティア（１名１２／２３、２４　１／２０，２１

訪問美容サービス　　　　　１２／１７、１／２１、

ギターボランティア　　　　１２／２８、１／２５

あすなろの会　　　　　　　１／２２

クリスマス会　　　　　　　１２／２５

鍋の日　　　　　　　　　　１２／１６、２４　　１／２２

やすらぎ神社　初詣　　　　１／４~１０

クリスマス会　（１２月２５日）

　クリスマスの日、前半は手作りでブッシュドノエルを作りました。

　焼いたケーキに、利用者様がデコレーションしてかわいいケーキを完成させました。

　後半は、突如登場したサンタ＆トナカイの歌に始まり、全員にクリスマスプレゼントも

渡され、楽しいひと時を過ごされました。

鍋の日　　（１２月１６、２４、１月２２日）

　寒い師走に、少しでも暖かく過ごして頂きたいという事で、「鍋の日」を実施しました。

　第一回は「手作りきりたんぽ鍋」、第二回は「ほうとう鍋」、第三回「水餃子」を行いました。

　それぞれ、きりたんぽやほうとうを手作りし、水餃子も自分たちで包みました。

　秋田出身の方、山梨出身の方を中心に、皆さんお喜びになっていました。

やすらぎ神社初詣

　毎年初詣には、出かけていましたが、今年は神社や鳥居、賽銭箱もを手作りで作って、

その神社に参拝しました。五円玉をピカピカに磨いて「福銭」作りからはじまり、

参拝して、開運おみくじを引いて、新春の気分を楽しまれていました。

車椅子などで、普段出かけられない人も手軽に初詣できて、とても喜んでいらっしゃいました。

【質疑応答】（皆様のご意見・情報）

　10時より、令和元年度サービス評価の事業所自己評価を見ていただき

　地域の方の評価をいただきました。各項目について。様々な御意見をいただきました。

　その上で、地域評価シートにその場で記入いただきました。

　次回の運営推進会議で、地域評価シートを取りまとめ、総括表を作成し、皆様に報告します。

　民生委員の方

　　二年間、やすらぎガーデンの運営推進会議に参加して下さっていた、Ｕ様、Ｙ様が

　　今回が最後の参加になるとの事で、ご挨拶を頂いた。

「皆さんが、一生懸命に取り組まれているからこそ、時には厳しい事も言いましたが

　こういう施設が、地域にあることで、とても安心できます、これからも体に気をつけて

　頑張ってください」「介護の事や高齢者の家族の事、とても勉強になりました。」

地域包括の方

　民生委員の方、お疲れ様でした。サービス評価等で職員の情報共有に努めることは

　とても大事なことなので、大変だとは思いますが、頑張って進めて下さい。

ガーデンより

　次回、3/28（土）10：30～という事をお伝えして、解散。