

— 自衛消防訓練審査会 —

準優勝でした!!



自衛消防訓練審査会に参加させていただきました。今回から“実践重視”“規律は重視しない”など形式が代わり、戸惑いながらのスタートとなりました。ペアの小林さんとはフロアが異なるためなかなか勤務が被らず、練習時間を確保することが難しかったのですが、限られた時間の中で何度も合わせて本番に備えました。初めは大きな声を出すことを照れくさく感じていましたが、練習を重ねるうちに、「やるからには！」という気持ちになり、自然と声を出せるようになりました。

当日は台風が懸念されましたが、なんとか雨に降られることなく本番を迎えることができました。順番を待っている間はすごく緊張しましたが、いざ始まると一瞬であっという間に終わっていました。結果は2位で嬉しい反面、優勝を逃してしまったことを悔しくも思いました。今回、消防士の方々にご指導いただいたこと、審査会に参加して身に付けたことを忘れないようにし、今後の仕事に生かしていきたいと思ひます。(指揮官 須藤 志穂)

勤務5年目、遂に出場することになり、とてつもないプレッシャーと緊張が3ヶ月前から降りかかっていた。先輩方の動画を見て予習していたら、今年からは規律がなくなりまったく違う動きや内容があり、とても戸惑いました。ペアの須藤さんと中々合わない勤務の中、少しの時間を見つけて練習に励みました。当日は台風予報で中止と思われていたところ、前日から台風の動きが変わり決行に！まさかのまさかでしたが、今まで練習してきたものを全て出し切りました。本番は練習では出たことのない声量いつのまにか出ていて、自分でも驚きました。結果準優勝という順位をいただくことができ、とても嬉しかったです。もっとこうしていれば優勝だったのかな…と反省もしましたが、とても良い経験をすることができました。今回学んだことをこれからの仕事に生かし、何かあった時にもすぐに動けるようにしていきたいと思ひます。(1番隊員 小林 桃子)

社会福祉法人 章佑会 障害者支援施設 やすらぎの杜

〈法人理念〉
あらゆる人に
生きる夢と
勇気と
希望を提供する
〒177-0051
東京都練馬区関町北-7-10
電話 03 (3928) 3315
FAX 03 (3928) 3310



社会福祉法人 章佑会
知的障害者支援施設
やすらぎの杜

杜の便い

もりもりカーニバル
杜×森Carnival

第16回 杜祭り開催!



第16回、杜祭りを9月29日(日)に開催致しました。

今年度も、地域の皆様、保護者の皆様、やすらぎの杜に携わってくださった皆様方のお力添えを頂きながら杜祭りの日を迎えることが出来ました。当日は、天候に恵まれ過ごしやすい陽気のなか、数多くの皆様にお越しいただき大賑わいのお祭りとなりました。

今年のテーマは、自然の「森」とやすらぎの「杜」をかけた「杜×森carnival」。森林をイメージした飾りつけを施し、雰囲気演出しました。

今年も地域の皆様や外部の方々に参加頂きました。関町福祉園様の自主生産品の出店や、関中学校「ウィンドアンサンブル」、関町北小学校「みどりの風合唱」、都立農芸高校「和太鼓部」、石神井高校「ダンス部」と数多くの学生さんが素晴らしい舞台演出を披露して下さいました。また、模擬店も数多く用意し、当施設の自主生産品販売やパン販売、飲食店、ゲームコーナー、などを出店して、お祭りを盛り上げました。

今年度で、「杜バザー」が最後となり、皆様からバザーを惜しむ声が多く聞かれましたが、杜バザー最後として相應しい賑わいとなったと思ひます。長年のご愛顧ありがとうございました。今回から新しく「抽選会」というイベントを企画致しました。ご来場いただいた皆様を対象に抽選を行い、豪華な景品をプレゼントさせて頂きました。

地域の皆様、保護者の皆様、また、杜祭りへご協力頂きました、ボランティアさん、関係者の皆様、改めてお礼を申し上げます。今後も、このようなイベントを通して地域の方に福祉に興味を持って頂きやすらぎの杜を知る機会になればと思ひます。

杜祭りを通して、施設利用中の皆さんや保護者の皆様、また、地域の皆様との交流の機会になったのではと思ひます。

今後とも、ご支援、ご鞭撻ほどよろしくお願ひ致します。

杜祭り実行委員長 水谷 昌吾



スポーツの集い



9月4日（水）、初めて参加した昨年に引き続き、入所の皆さんで東京都主催の障害者スポーツ大会「スポーツの集い」に参加してきました。他施設が複数集まり、今年は総勢800人が参加したそうです！会場は終始賑わい、とても大盛り上がりのスポーツ大会となりました。

大会の様子は大きなカメラで撮影され、会場に設置された大きな画面に映し出されます。やすらぎの杜の仲間が映るとより一層、皆さんの応援にも力が入ります。

競技では30mや100mの個人種目の他、綱引きや玉入れ等の団体競技にも参加し、同じユニホームを着て一丸となって頑張りました。他にも盆踊り・パラパラ・エアロビクスをミックスした「盆パラビクス」という準備体操や、ダンスタイムもあり、楽しい音楽にノリながら自由に身体を動かしました。

来年も引き続きこちらのイベントに参加し、存分に身体を動かす機会を大切に、皆さんにとって楽しく充実した一日になるよう準備を進めていきたいと思っております。

委員長 藤井 真菜



日帰り旅行

10月、11月に1泊旅行に参加出来なかった方のための日帰り旅行を行ないました。行先はそれぞれ参加される利用者さんに合わせて決め、フロアごとに少人数でゆったり出掛けました。

福祉食堂「RIN」



お台場



二子玉川



2階フロアの方は、大田区にある社会福祉法人 睦月会の福祉食堂『RIN』というレストランに出かけました。やすらぎの杜から車で1時間ほどで到着し、ピザやドリアなど皆さん好きな食事を選び、ゆっくり昼食を召し上がりました。その後は、各グループ好きな場所について1日を自由に過ごしました。お台場まで行き、海をみてパフェを召し上がったたり、近くにあるショッピングモールに行き洋服や、文房具など沢山お買い物をするなどして過ごしました。

(旅行委員 串田 紗希)

スパジアムジャポン (温泉施設)

江戸東京たてもの園

三鷹の森ジブリ美術館



3階フロアの方は、江戸たてもの園、スパジアムジャポン（温泉施設）、三鷹の森ジブリ美術館に別れて出掛けました。どの日程も天候に恵まれ、お出掛け日和となりました。1～2人の少人数グループでゆったりと周ることで、無理なく楽しんで頂けたことと思います。参加された方の笑顔をたくさん見ることが出来たり、「楽しかった」「また行きたいな」といった声を聞いたりすることが出来ました。

(旅行委員 須藤 志穂)