

# 小規模多機能型居宅介護事業所

## やすらぎガーデン・石神井台 第62回運営推進会議 議事録

開催日時:平成31年3月23日(土)

開催場所:やすらぎガーデン・石神井台 1階 地域交流スペース

参加人数:6名

### サービス利用状況

利用状況	総利用者数 20名 (3/22現在) 男性4名 女性16名							
	要支援1	1	要支援2	1	要介護1	4	要介護2	7
	要介護3	1	要介護4	3	要介護5	3	申請中	0

\*平均介護度 2,66 (男性 1,66 女性 2,86) 前回 2,70

\*平均要支援度 1,5 (男性 1,0 女性 2,0)

### 年齢別ご利用者数

60代 0名 70代 5名 80代 10名 90代 5名 100代 1名

平均年齢 81,5歳 前回85歳

### 曜日別 利用状況取扱い

	通い	訪問 (安否電話含む)	泊まり(定期)
月	13名 (-1)	14名 (±0)	1名 (-1)
火	14名 (-1)	14名 (±0)	0名 (±0)
水	15名 (+1)	13名 (±0)	0名 (±0)
木	12名 (-1)	15名 (±0)	0名 (±0)
金	13名 (±0)	13名 (±0)	2名 (±0)
土	12名 (±0)	10名 (-2)	3名 (+1)
日	3名 (+1)	6名 (-2)	2名 (±0)

- ・宿泊については毎週定期での利用は2名、必要時の利用は3名
- ・家族の仕事の都合で利用日を決めている方 1名
- ・サービス終了の方2名
- ・病院入院中在宅生活が難しい為
- ・特養入所が決まった方2名 (4月に入ってから)

総相談件数 前回 1/24から3/22

- ・苦情 0件
- ・事故 0件
- ・物損 0件
- ・ヒヤリハット1件 (自宅の戸締りが心配で、外に出ていかれたケース)
- ・不適合 2件 (送迎表から名前が抜けていて、送迎忘れ) →送迎表のコピーペをしない。  
(訪問対応が抜けてしまった) →現場直入りするスタッフの表を作成。

新規相談（総件数） 3件（1件は看護小規模多機能に引き継ぐ）

・新規利用に繋がった件数 2件

・見学 3組

・他相談 8件

○女性80歳代1人暮らしの方

今年に入ってから生活のリズムが崩れてきたのか迎えに行っても出てこない様子や、自宅で寝ていたりという様子がありました。時々不安を訴える電話があり2月4日に本人からお泊りしたいという連絡が来て、急遽宿泊され問題なく泊まる事が出来ました。

また2月17日に自宅から出かけて家に戻れなくなり警察に届けて保護され、その後家族からもお泊りをお願いしたいという形になり、現在金曜日から週末定期的にお泊りをする事になりました。また上記の事が考えられるため、福祉用具の業者に相談して見守り機能でGPS付きの機械を購入することになりました。現在在庫がなく納品後導入していく予定。

自宅で入浴が出来なくなっているとの事で、家族から入浴できないという依頼があり、洗髪から試していきスムーズに行えて来たところで、今週から就2回入浴の声掛けしている。

○女性70歳代1人暮らしの方

以前は自宅で1人でシャワー浴が出来ていましたが、最近では入浴している様子がないため、ご家族よりガーデンで入浴できないかという相談がありました。ガーデンにはお仕事に来ているというお気持ちもあり、週1回洗髪から行う形でスタートし、しばらく髪の毛は洗えるようになった為、3月からは入浴の声掛けして週1回の入浴、今週からは週2回の入浴できるよう声掛けしています。

○女性80歳代息子さんと2人暮らしの方

息子さんの仕事に合わせて毎月予定を決めながらデイサービスを利用している方で、昨年11月下旬に家族と話し、小規模のサービスを活用し、また定期的に話をするという事で今週話をし、認知症の症状は年末年始に落ち着かない様子もあったが、ここ2か月ほど落ち着いてきた。息子さんは仕事の休みの時は母の介護で自分の時間が持てない事でのストレスや疲れもあり、利用日数を少し増やしていきましようという事になり、次男、三男には引き続き協力してもらおう。息子さん時短での仕事を続けており、朝食や夕食のサポートの話も出たが、本人に話しながら進めていきたいとの事。

○90歳代女性息子夫婦と暮らしている方

・主介護者のお嫁さんが体調悪く緊急入院し、緊急でショートステイを利用した方で、以前から体調を崩されており、お嫁さんの体調を考え、特養の見学、入所の申し込みをすすめ、4月に特養の入所が決まった。

○90歳代女性1人暮らしの方

2月中旬、仙骨部に赤みが出来てしまい、床ずれになる可能性もあったため、家族と福祉用具に相談し、床ずれ予防のマットレスを2月21日よりレンタル開始し、経過を見ている。

○80歳代女性孫夫婦と同居の方

何度か自宅から外に出ていなくなってしまった事があり、近くで見つかって大事には至らなかったが、事故や事件に巻き込まれる等可能性がある方で、現在定期的にお泊りを利用している。現在特養の入所待ちだったが入所が決まり、入所までは宿泊、デイを利用していく。

○80歳代男性、娘さんと孫と同居の方（妻は別居だが主介護者である）

毎日介護が大変で妻も病気をもっている。介護負担軽減で3月にお試しで宿泊行い問題なく、月

に1～2回1泊2日で宿泊をしていく。入浴の依頼もあり、今週から週2回入浴を開始している。  
○80歳代女性、息子さん夫婦と同居の方

胃瘻対応の方で、3月に宿泊の依頼があり、看護師の勤務時間の中で、胃瘻の回数や、薬の対応の確認を調整して宿泊して頂く。

### 行事等の実施状況

書道ボランティア（1名）	2／18、19、3／18、19
訪問美容サービス	2／13、3／12、
ギターボランティア	2／16、3／23
節分イベント	2／1
梅のお花見	2／25
ひなまつり	3／1

#### 節分イベント 2／1

節分本番が日曜日のため、くりあげて2／1金曜日に節分のイベントを行いました。  
午前中は、鬼に見たてた的に豆ボールを当てて得点を競う「豆まきボーリング」で盛り上がり  
ました。お昼ご飯は、鬼チラシ寿司を作ってみんなで食べて頂きました。  
午後は、節分のおやつを手づくりして、皆さん美味しそうに召し上がっていました。

#### 梅のお花見 2／25

桜にはまだ早いけど、ポカポカ陽気だったので、梅がきれいに咲いている公園に  
みなさんとお花見に出かけました。暖かい日差しに思わず、背伸びをしたり、深呼吸を  
したり。体が温まるよう、チャイを飲んでもらって、梅の花の下で記念写真も撮りました。

#### ひなまつり 3／1

二月中旬ごろから、雛人形を飾り、ひなまつりの雰囲気盛り上げていきました。  
行事当日は、午前中に「ひな祭りなりきり撮影会」を行い、半月掛けて作成した  
貼り絵でできた撮影ボードに顔を入れて、全員記念写真を撮りました。  
午後はお雛様の形をした、オムレッティーを手作りして、皆さんに召し上がって  
頂きました。

## 質疑応答（皆様からの情報）

フロアリーダーより

「事業所自己評価アンケートを受けてのミーティング結果報告」をさせていただいた。

- ・「初期支援、自己実現の尊重、日常生活の支援、地域での暮らしの支援、多機能性のある柔軟な支援、連携・協働、運営、質を向上するための取組み、人権・プライバシー」、の9項目について、前回の改善計画に関する取組結果と、それに関する職員のアンケート結果、次回までの具体的な改善計画を見ていただき、ご講評いただきました。

いただいたご意見・ご指導

- ・「情報共有」という言葉が何回も出て来るが、とても重要な  
ことなので

これからもしっかり取り組んで欲しい。

- ・小さな車で、一人ずつ迎えに行く送迎のスタイルはとてもいいと思う。
- ・（介護経験がおりになる方が家族会の話の中で）家族は聞いてくれる人がいるというだけでも救われる事もある。ぜひ、家族の話しを聞ける機会を作ってほしい。
- ・ここに来れば、介護のプロがいるんだと期待されている。期待に沿えるよう頑張ってもらいたい。
- ・（日常生活の支援の中で）寒い時期の火の元や、暑い時の熱中症予防など1人暮らしの高齢者が安心して暮らせるよう大変だが頑張ってもらいたい。
- ・（質を向上させる取組みのところで）悩みや、疑問を持つスタッフもほとんどがそれを言わない事が多い。話すことで解決することは多いので、スタッフ同士が話す機会も大切にしてほしい。
- ・個人情報の取り扱いについては、引き続き注意を払ってもらいたい。

その後、所長から「外部評価」アンケートへの協力をお願いする。

※書類に不備があったため、後日アンケート用紙を郵送させていただいて、返信していただくように。訂正させていただいた。

次回開催 5月25日（土）10:00～、をお知らせして閉会。