第40号 発行日: 平成30年12月15日

社会福祉法人 <mark>章佑会</mark> 障害者支援施設 やすらぎの杜

程句便到

平成30年度自衛消防訓練審查会

10月12日(金)石神井消防署主催の、平成30年度自衛消防訓練審査会が、石神井公園B地区野球場で開催されました。やすらぎの杜からは、佐藤職員と小泉職員の2名が初めて参加しました。審査結果は準優勝と大健闘!日頃の成果を存分に発揮できました。

一 常 消 防 訓練 審



参加すると決まった日から、2人で勤務を合わせたり、時間を決める等し、消防署から借りたDVDを見ながら一つひとつの細かい動きを確認しながら練習をしてきました。細かい動きや台詞を覚えるのも大変でしたが、何よりも2人の動きを揃えるのにとても苦戦しました。自分たちでは分からないところもあるので、過去に参加された先輩方に確認して頂いたり、時間がとれた日には何度も練習をしました。

当日は、とても緊張しましたが「優勝したい」という気持ちで挑みました。緊張のあまりミスもありましたが、『準優勝』を取ることができました。約1か月間頑張った成果を出せたことを嬉しく思います。今回の消防訓練を通じて、防災意識が高まったと思っています。ありがとうございました。(佐藤真波)



昨年の審査会では先輩方が3位入賞していたので、果たして私たちが入賞出来るのか不安しかありませんでした。最初に、関町消防出張所へ行き実際の消防隊員の方々と共に初練習をしましたが、セリフや動きもあいまいな状態だったので、このままで大丈夫なのか不安が増すばかりでした。練習は、以前自衛消防に参加した先輩方にたくさんアドバイスを頂きながら精一杯やりました。本番が近付くにつれて、声が枯れる程でした。当日はとても緊張してしまい、普段通りに上手くいかない場面もありましたが、見事2位に入賞、『準優勝』でした。発表された瞬間は本当に嬉しかったです!

パートナーの佐藤さん、防火管理者の広瀬さんに加え、たくさんの方々に支えられ受賞した賞だと思います。この経験を踏まえて、やすらぎの杜防災委員の活動に活かしていけるよう、頑張ります。(小泉奈央)

やすらぎの社祭り

~杜博覧会~%30000

今年もやすらぎの杜祭りが開催されました。台風が直撃されると予測され、 準備から大慌てでした。ですが、皆様の強い気持ちと、馬場八重子施設長の祈りもあり、太陽サンサンの気持ちの良い秋晴れに!晴れたことが、2018年一番嬉しい出来事といっても過言ではありません。

今年のテーマは「杜博覧会」でした。やすらぎの杜を、皆さんに今以上に知って頂きたいということで、利用者さんの作品を貼り巡らせよう!と意気込み、装飾は全てアート作品にしました。皆さん、飾られた才能溢れる作品に驚かれたのではないでしょうか!?

出店では、定番のメニューを始め、やすらぎの杜の給食メニューの中から、利用者さん・職員に人気トップの、「ドライカレー」「とうがんスープ」も店頭に並びました。ほかにも、毎年恒例のバザーや舞台発表、フェルトの体験コーナーも催され、賑わっていました。

毎年杜祭りが開催できているのも、地域の皆様、保護者の皆様、やすらぎの杜に携わってくれている皆様のおかげです。今年も無事、大成功で幕を閉じることができました。ありがとうございました。 杜祭り実行委員長 小林 桃子





自分がやすらぎのもりの「も」になれる体験型オブジェ!皆さん、ばっちり記念撮影できましたか?







ステージ後ろに飾られた3枚の布は、左から3階、2階、通所部の作品です★★★











スポーツの集り、武蔵野の森総合スポーツ757世

9月5日(水)、入所の皆さんで東京都主催の障害者スポーツ大会「スポーツの集い」に参加してきました。前日まで台風接近でどうなることかと不安を抱えていましたが、当日は皆さんの願いが通じたのか気持ちのよいお天気で無事参加することが出来ました。

初めての参加となりましたが、皆さん昨年できたばかりの真新しいアリーナに大興奮、東京オリンピック・パラリンピックの会場にもなると聞いて大盛り上がりでした。

都内各所から多くの施設の方々が参加されており、以前勤めていた職員さんと再会したり、 ショートステイの利用者さんとバッタリ会ったりと、他施設の方との交流も楽しまれていました。

競技では30mや100mの個人種目の他、綱引きや玉入れ等の団体競技にも参加し、同じユニホームを着て一丸となって頑張っていらっしゃいました。休憩時間にはダンスタイムなどもあり、朝から夕方までの長い一日でしたが、飽きることなく楽しんでもらえたのではないかと思います。

来年以降もこちらのイベントに参加していき、運動会に替わるスポーツを楽しむ恒例行事として皆さんに楽しんで頂ければと考えております。 委員長 後庵正樹



室内スポーツ大会やすらぎの仕間作業室

9月に調布で行われた「スポーツの集い」に様々な理由で参加できなかった方を対象に、11月 24日(土)にやすらぎの杜にて<mark>室内スポーツ大会</mark>を開催しました。

競技は玉入れ・バトンリレー・仮装競走・的当て・大玉送りの5種目。赤白のチームに分かれて 競技を行いました。車椅子の方や、高齢の方が対象だったため、玉入れのカゴは直接床に置き、利 用者さんは全員椅子に腰かけて競技に参加しました。仮装競争ではゴールした順位だけではなく、 衣装の組み合わせを総合評価する「芸術点」を設け、順位以外でも楽しめる要素を加えました。

結果は僅差で白組の勝利で幕を閉じましたが、チーム関係なく利用者さん同士で「頑張れ」と声援が飛び交い、昼食後のダンスタイムが大いに盛り上がりました。最後に赤白それぞれのチームからMVPをひとりずつ選出し、記念撮影を行いました。

モリンピック同様、利用者さんと職員が共に作り上げる行事として定着するよう、今後 も取り組んでいきたいと考えています。 スポーツ委員 新井 伸



^

PoMA 活動報告 山本惠美作陶展 event site:













作品写真

10月11日から27日にかけて、吉祥寺にあるカフェ nito cafe にて【山本恵美作陶展】が開催され ました。これまで絵画をたくさん描いていた山本さんは、最近陶芸活動にも参加し、お皿に様々な人物 の顔を描いています。ジョン・レノン、ポール・マッカートニー、大好きな職員、雑誌のモデルなどな ど。似ているような似ていないような、でもより味わいが増しているような.....。恵美さんの、とても魅 力的な作品に魅せられたnitocafe オーナーたっての希望で、今回の作陶展が開催されました。

作陶展では、利用者さんによるカフェ店員体験もさせて頂きました。お客様にお水や、コーヒーをお 出ししたり、焼き菓子の袋詰めをしたり、普段とは違う場所でドキドキすることも多かったようです が、とても楽しかった!と体験した利用者からの声が聞かれました。

作家、山本恵美さんは作陶展の最終日に会場へ。「喫茶店でコーヒーを飲みたいのよ」と楽しみに行 かれた山本さん。会場にいらしたお客様とお話をしながら、壁一面に飾られた自分の作品を前に、本格 的なコーヒーを味わっておられました。

今回の作陶展では多くの皆様にお越し頂き、作品を見て頂くことが出来ました。いつもPoMAの活動 を理解し、表現する場を設けて下さるnito cafe様、お越し下さった皆様に心より感謝症法と「養格会 また次回、みなさまにお会い出来るのを楽しみにしております!!

(芸術委員 皆川恵)

障害者支援施設 やすらぎの杜

〈法人理念〉

あらゆる人に 生きる夢と 勇気と 希望を提供する

〒177-0051 東京都練馬区関町北-7-10 電話 03 (3928) 3315 FAX 03 (3928) 3310 Email:yasuragi.mori@gol.com

カフェ店員体験









第40号

Page 4