

小規模多機能型居宅介護事業所

やすらぎガーデン石神井台 第60回運営推進会議 議事録

開催日時:平成30年11月24日(土)10:30～

場所:やすらぎガーデン石神井台 1階 地域交流スペース

参加:9名

サービス利用状況

利用状況	総利用者数 19名 (11/23現在) 男性5名 女性14名							
	要支援1	1	要支援2	1	要介護1	4	要介護2	5
	要介護3	3	要介護4	3	要介護5	2	申請中	0

*平均介護度 2.64 (男性 2.5 女性 2.69) 前回 2.58

*平均要支援度 1.5 (男性 1.0 女性 2.0)

年齢別ご利用者数

60代 0名 70代 6名 80代 9名 90代 4名

平均年齢 84.3歳

曜日別 利用状況取扱い

	通い	訪問 (安否電話含む)	泊まり(定期)
月	14名 (±0)	14名 (+1)	2名 (±0)
火	14名 (±0)	14名 (+1)	0名 (±0)
水	14名 (+2)	14名 (+3)	0名 (±0)
木	12名 (±0)	15名 (+2)	0名 (±0)
金	13名 (±0)	13名 (+1)	2名 (±0)
土	12名 (±0)	14名 (+1)	2名 (±0)
日	2名 (±0)	9名 (+3)	2名 (±0)

- ・ 宿泊については毎週定期での利用は3名、必要時の利用は3名
- ・ 家族の仕事の都合で利用日を決めている方 1名
- ・ サービス終了の方1名

総相談件数 前回 9/21から11/23

- ・苦情 0件
- ・事故 0件
- ・物損 0件
- ・ヒヤリハット0件

- 新規相談（総件数） 8件
- ・新規利用に繋がった件数 3件
- ・電話での問い合わせ 2件
- ・見学 5組
- ・他相談 5件

○女性90歳代1人暮らしの方

・毎週水曜日、土曜日、日曜日とデイサービスに来る日以外は家族が様子を見に来ている。宿泊サービスを試してみて家族の負担と、自宅以外での生活の様子を見ておきたいとの事。12月から2泊3日で2回泊ってみる事となる。

・自宅で布団を敷いて休んでいたが、腰や脇腹など、神経痛なのか時々痛みがあるため、ベッドにしてはどうかと提案し、10月19日より導入している。

・内服薬で夜下剤を飲むようにと先生から指示があり、寝る前という事でガーデン利用中に服薬出来ないため、電話にて内服薬の声掛けを行い、今までは夜の服薬がなかなかできなかったが、電話にて5～6割位飲めるようになった。

○女性90歳代1人暮らしの方、布団などの寝具の消毒や交換などできなかったため、毎月布団消毒の依頼をし、来週から開始予定となっている。

○女性90歳代娘さんと2人暮らし、毎日デイサービスと金曜日から月曜日まで宿泊サービス、通院同行や毎食食事の提供や福祉用具でベッドなどレンタルをして娘さんの見守りの中在宅での生活を支えてきましたが、今月21日大泉特養に入所となりました。ガーデンには平成21年8月から利用されていきました。

○80歳代女性1人暮らしの方で、週4日デイサービス利用されている。デイ利用日以外の金曜日、土曜日、日曜日は家族と過ごしている。ここ数ヶ月様子に変化も見られている。利用日をもう1日追加したいという希望があり、12月から土曜日を追加し週5日デイ利用となりました。

○80歳代男性1人暮らしの方で、認知症所の進行もすすみ、排泄などの失敗も毎日あり、火の取り扱いも心配で、体調面でも体重が1ヶ月で急激に減ったりと、1人暮らしが厳しくなっている。介護度の変更や特養の入所申し込みを行い、今月と来月と2ヶ所から特養の面談を行う予定でいる。

行事等の実施状況

書道ボランティア（1名）	10/22, 23, 11/19, 20
訪問美容サービス	10/16, 11/13、
ギターボランティア	11/10
牧野庭園散策	10/24
アスク幼稚園園児来所	10/25
石神井沼辺町会防災の集い	10/27
作品展示会	11/18

牧野庭園散策 10/24

秋の公園散策イベントとして、大泉の名所のひとつ、「牧野庭園」を訪れ、秋の草花を散策してきました。ご利用者様たちも「牧野先生」はみなご存じで、一度来たかったとか、ずっと前に、子供を連れてきた等、自然の残る大泉ならではの名所を堪能していらっしゃいました。「桜の時期にもまた来たい」などの声もありました。

アスク幼稚園園児来所 10/25

ハロウィンのコスプレをした、アスク幼稚園の園児たちが来所してくれて、かわいい歌と踊りを披露してくれました。ご利用者様の中には、お子さんやお孫さんの小さい時を思い出されて涙を流される方もいらっしゃいました。お礼に、ご利用者様お手製の「万華鏡」をプレゼントしました。

石神井沼辺町会防災の集い 10/27

尾崎様、民生委員の鈴木様よりお声掛け頂き、「石神井沼辺町会防災の集い」に参加させていただきました。ガーデンからは、所長、弦本が参加させていただき、「車椅子体験コーナー」をやらせていただきました。親子や友達同士で乗ったり、交代で押したりして、楽しく車椅子に触れていただき、介護をより身近に感じていただけたかと思えます。お声掛けいただいた、尾崎様、鈴木様ありがとうございました。

作品展示会 11/18

やすらぎガーデンの作品製作一年の総決算ともいえる、「作品展示会」。製作物の展示だけでなく今年も100円カレー、100円豚汁、100円コーヒーなどの模擬店や、バザーコーナー、また新たな試みとして、「介護予防体操体験」と題して、普段利用者様たちがやっている体操を子供たちや来場者に体験してもらうコーナーなども設けました。前述の防災の集いに来て下さった方が、遊びに来て下さったり、そのお友達にも声をかけて下さったりして、昨年を大幅に上回る、たくさんの方にご来場いただきました。地域に根差す施設として、これからもこういう交流を続けていきたいなと感じました。普段、前を歩いていて気になっていてという方も多かったです。

質疑応答（皆様からの情報）

<練馬区様より>

地域にねざしてきて、いい活動をしていらっしゃるの、これからも地域の方と協力して頑張ってください。今回はヒヤリハットもなく良かったのですが、ヒヤリハットがあった時に、みんなで情報共有して事故になる前に対処できるようにして下さい。

<やすらぎガーデンより>

今月の目標も、「声掛けと情報共有」として、みんなで危険や事故の起こさないのはもちろん、未然に防げるよう努力していきます。

<民生委員様、副会長様より>

10/27（土）の、防災訓練ご協力ありがとうございました。いろいろなコーナーがあったおかげで、一ヶ所に人が集中することなく、スムーズに全体が流れて良かった。

ぜひまた、機会があればお願いしたい。

（沼辺町会以外の方）うちの時も来てほしい。

<やすらぎガーデンより>

お役にたてるのであれば、これからもいろいろと協力させて下さい。

<町会長様より>

介護施設というと、暗いイメージを持たれがち。ガーデンもいい活動をしているのにそれが表から見えにくいと思っていた。先日の作品展示会の時に、道路側の窓を開放してカレーやコーヒーを出していたのは、中も見えてとてもよかった。続けてほしい。

<やすらぎガーデンより>

（作品展示会のお客様アンケートも見ていただき）

意外に明るかった、親しみやすかった、一度入ってみたかった等の意見もあり、地域の皆さんが、気にかけて下さっていたことがわかった。もっと、気軽にきていただける施設、相談にきていただける、地域の介護拠点をめざしていきます。

<民生委員様より>

作品展示会のようなイベントを一年に一回ではなく、春夏秋冬、季節ごとに開いてはどうか？

<やすらぎガーデンより>

コーヒーなどの喫茶に加えて、介護の事が聞ける、話せる会等の開催を企画し、気軽に来て頂ける施設を目指します。

<民生委員様より>

前回、誤薬や薬関係のヒヤリハットがあったが、その後どうですか？

<やすらぎガーデンより>

薬のセットの仕方を変え、朝・昼・夕毎にセットするようになり、誤薬がなくなりました。（実際に、薬ボックスを見ていただき）ひとりの人間が、間違えない様に気をつけるだけでなく、みんなが目を見て、服薬したかどうか分かるようにして、注意しています。

<やすらぎガーデンより>

次回（第61回 運営推進会議）は、平成31年 1月26日（土）10時からです。