

新人職員 高橋記者がゆく

2年目になりました！

散歩



武蔵関公園などの近隣の公園に散歩へ出かけます。よく晴れた日は空気が気持ち良いものです。公園ではベンチに座ってほのぼのと過ごしたり、遊具で思いきり体を動かしたり、みなさん思い思いに過ごしています。心地よい風に当たってお茶を飲むだけでも良い気分になれますね。

ウェルネス



ウェルネスとは「すべての人が生きがいをもち、より良い人生を送るために自分自身を高めよう」というポジティブな考え方や生き方」を意味します。
2階ではタオルたたみやパズル、創作活動など、皆さんそれぞれの課題に挑戦し、自分を磨いています。
毎日集中して真剣に取り組む姿勢には脱帽です。私も見習わなくては…。

2年目職員高橋がやすらぎの杜の活動取材し、多くの方々にやすらぎの杜がどんなところなのか知っていただくという企画です。今回は2階フロア取材しました。



音楽活動



音楽活動では、季節の歌をうたったり、楽器を鳴らしたり、いろんな音楽を聴いてみたり、踊ってみたり…。この日はマラカスを使ってみてみんなで盛り上がり、みなさんいい顔をしています。やはり音楽はみんなを元気づけてくれるようですね。

スヌーズレン



スヌーズレンとは、リラックスした空間で心地よく五感を刺激し、自然に感覚を磨いていく活動です。緊張をほぐし、穏やかに過ごすことで、コミュニケーションがとりやすくなるなどの効果があるとされています。
ウェルネスとは打って変わって、皆さんとてもリラックスされています。こうしたメリハリのある活動が皆さんの生き生きとした表情につながっているのかもしれない。

社会福祉法人 章佑会
障害者支援施設 やすらぎの杜

第 32号 発行日
平成 28年 4月 15日

〒177-0051
東京都練馬区関町北5-7-10
電話番号
03 (3928) 3315
FAX 番号
03 (3928) 3310
Email
yasuragi.mori@gol.com

杜の便り

新年度のご挨拶

章佑会 やすらぎの杜
施設長 馬場八重子



新年度スタートにあたって

春風のさわやかな季節を迎え、やすらぎの杜では創立13年目に入り、4月1日新年度がスタート致しました。
新規職員3名と3月に高校を卒業され社会人となられた通所のご利用者3名、昨年中途入所されていた4名の方と合計10名の入社式が行われました。
新社会人のご利用者さまは社会人の自覚にたって頑張ろうという気迫がみなぎっておられます。
次に新規職員の3人は「あらゆる人に生きる夢と勇気と希望を提供する」法人理念の中に入社されてきた方々ですから、やる気満々と見受けられ頼もしいです。
笑顔と挨拶をモットーに頑張ってください。

さて、障害を理由とする差別解消の推進に関する法律「障害者差別解消法」が4月1日より施行されました。障害のある人もない人も互いにその人らしく共に生きていける社会を創ることを目的としています。
平成18年の国連総会で採択された「障害者の権利に関する条約」は平成25年に日本でもやっと批准が承認され、その国内法制度の整備の一環として作られたものです。この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し「合理的配慮の提供」を求めています。
私達は障害を持った人たちに寄り添い、その人間性、尊厳を守ることを旨として仕事をさせていただいて来ました。今後も地道に活動を行い、間違っても差別する側と勘違いされるような行動をしないように職務全般を見直し、襟を正して使命を全うする必要があります。
法律に関する具体的な行動は、差別的行動はしないように常に心掛け、困っているときは親身になって手助けをする等、今行っていることを当たり前につけていけば良いのだと思います。
皆さん今こそ基本理念にのっとり腰を据えて平成28年度も一步一步確実に歩んでいきましょう。

平成28年度新規ご利用者様

平成27年度途中通所ご利用者様 ご紹介

名前：村上 奈穂（むらかみ なほ）さん

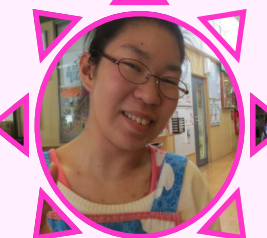
好きな食べ物： さしみ

趣味：音楽を聴くこと、テレビを見ること

特技：整理整頓

一言：「嵐」の桜井翔が好きです。

平成28年4月より



名前：N. S さん

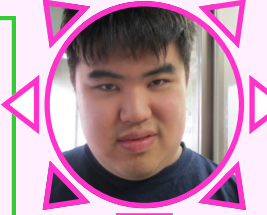
好きな食べ物：ラーメン

趣味：字を書くこと

特技：駅やバス停の名前を覚えること

一言：お友達が大好きです

平成28年4月より



名前：米村 享弥（よねむら きょうや）さん 平成28年4月より

好きな食べ物：とりの唐揚げ、白いご飯

趣味：カラオケ（AKB48の歌を歌うこと）

特技：オリジナルダンス

一言：お調子者ですがどうぞよろしくお願いいたします



名前：横島 博徳（よこしま ひろのり）さん

好きな食べ物：ラーメン、焼肉

趣味：電車遊び、DVD鑑賞 特技：カラオケ

一言：やすらぎの杜に早く慣れるよう頑張りたいと思います

平成27年12月より



名前：木村 イスマイル（きむら いすまいる）さん

好きな食べ物：カレーライス

趣味：インドネシアの踊りを見ること

特技：走ることです

一言：楽しく頑張ります

平成27年5月より



名前：和氣 知美（わき ともみ）さん

好きな食べ物：カレーライス、とりの唐揚げ

趣味：手芸、占い、料理 特技：マラソン

一言：やすらぎの杜では機織りを頑張りたいと思います

平成28年2月より



名前：竹内 郁（たけうち かおる）さん

好きな食べ物：ハンバーグ、バナナ

趣味：さおり織り

特技：エレクトーン

一言：がんばる

平成27年9月より



平成28年度 新規入社職員

平成27年度途中入社 職員のご紹介

くしだ さき

串田 紗希

2階 生活支援員



さとう まなみ

佐藤 真波

生活支援員



ふじい まな

藤井 真菜

2階 生活支援員



おおいし さちか

大石 幸華

通所・作業 生活支援員



おおこし みちこ

大越 未知子

パン工房 生活支援員



たかはし としこ

高橋 俊子

パン工房 生活支援員



ふじえ ようこ

藤江 洋子

2階 生活支援員



おかじま せいこ

岡島 聖子

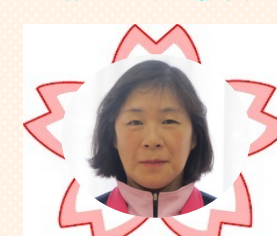
2階 生活支援員



のぐち みちこ

野口 美千子

3階 生活支援員



絵を寄贈していただきました。

この度、やすらぎの杜近くにお住いの
俣野景昭様ご家族様より多くの絵をご寄附頂
きました。作品は新しく設立された章佑会内
老人施設等に飾らせて頂いています。
この場をお借りして御礼申し上げます。

俣野景昭様プロフィール
長野県大町生まれ、信州育ち。
練馬区に在住し、北アルプスを中心に活躍。
山の絵は定評があり、多くの愛好家がいる。
「ヒマラヤの少女」「春を待つ立山」等
入賞多数



「ヒマラヤの少女」



「春を待つ立山」



「昭和新山」



「マッターホルン」