

杜の便い

第37号

発行日

平成29年12月15日

社会福祉法人 章佑会
障害者支援施設
やすらぎの杜

平成29年 自衛消防訓練審査会

10月13日（金）都立石神井公園B地区野球場にて自衛消防訓練審査会が行われました。今年は後庵職員、辻職員が審査会に参加しました。二人とも初めての参加でしたが練習の成果が発揮でき3位に入賞することができました。

この経験を活かしながら職員全体で防火・防災への意識を向上させていきたいと思います。

今回初めて自衛消防大会に参加させて頂きました。初めに消防士による模範訓練のDVDを観て「この動きや言葉をしっかりとできるだろうか。」と不安でした。同じ隊のメンバーである後庵さんとともに、互いに反省点を振り返りながら練習を行いました。消防隊員の方々の前で演習を行った際には緊張で声があまり出ませんでした。しかし、その結果が「練習を重ねて頑張らなければ。」と自身を鼓舞するきっかけともなりました。後庵さんとは勤務するフロアが異なり、練習日程を合わせるのが難しかったですが、お互いに「やるからには優勝を！」という気持ちで練習を重ねてきました。

大会当日、雨が時折降る中で不安もありましたが、私たちの時には運よく雨の切れ間に行うことができました。結果は3位と、優勝は逃しましたがなんとか入賞することができました。大会や練習で学んだ自衛消防の技術を忘れることなく、今後にも生かしていきたいと思います。
（辻 あゆみ）



3位入賞!

参加したほとんどの年で入賞していると聞き、当初から大きなプレッシャーを抱えてのスタートでした。辻さんとはフロアが違い、なかなか勤務が合わない中で練習だったので色々工夫をしました。相手の動きを動画で撮っておいてイメージトレーニングをしたり、包帯を巻く場面もあるのですが、棒を腕に見立てて特訓したりしました。おかげで初めての実地訓練でも消防士さんに「上手ですね」とお褒めの言葉を頂くことができました。最初は大きな声を出す恥ずかしさがありましたが、だんだんと慣れてきて本番では逆に「気持ちいい」と感じるくらい大きな声を出すことができました。

「やるからには優勝を！」という気持ちでやっていたので正直3位でも少し悔しさが残る結果となりましたが、やすらぎの杜自衛消防隊の歴史に恥じない結果が残せて良かったです。頂いた銅メダルは消防車が大好きな息子へのよいお土産となりました。防災委員としても初期消火の基本を体で覚えることができたのでとてもよい勉強になりました。今回の経験を今後の職務に生かしていきたいと思います。
（後庵 正樹）

第9回 杜祭り開催!!



今年も9月24日(日)に杜祭りを開催し、地域の方やご家族などたくさんの方に来て頂くことが出来ました。今年は「ALWAYS五丁目の夕日」とテーマを掲げ、昭和をイメージした装飾を施し、利用者さんと貼り絵や、紙コップで作成した東京タワーを入口飾りました。出店では、昔懐かしい揚げパンや、ラーメンなど給食を思い出すメニューが多数並んでいました。みなさんどれを食べようか迷われたのではないのでしょうか？

今年は地域交流の場として、阿佐ヶ谷福祉工房と関町福祉園に自主生産品の販売に来て頂きました。素敵な商品がたくさん並んでおり、他施設との交流の場にもなり、今後もどんどん輪が広がっていくと良いと思いました。そして、やすらぎの杜も負けずに頑張っていこうと思いました。

施設内の特設ステージでは、沢山の舞台発表が行われ、地域の小学生や中学生、高校生たちが素敵な演奏やダンスをして下さっています。中でも今年は新しく、都立農芸高等学校和太鼓部の皆さんが演奏に来て下さいました。迫力のあるパフォーマンスを披露して下さいました。

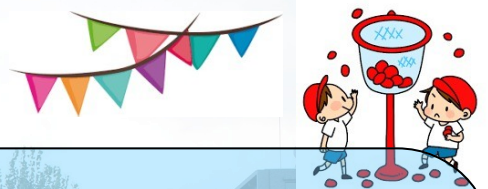
お祭りを終え、今年も無事に杜祭りを開催することが出来たのは沢山の方に支えられているからだ実感しました。寂しい気持ちもありますが、また来年に向けて楽しんで頂ける企画を考えていこうと思っています。このようなイベントを通して地域の方に福祉に興味を持って頂き、やすらぎの杜を知って頂く機会になればと思います。

ご協力して下さいました地域の皆様、ボランティアの皆様、他施設の皆様本当にありがとうございました。

杜祭り実行委員長 丸山 利江



第14回 運動会開催!!



今年もやすらぎの杜運動会、モリニックが10月8日関町北小学校のグラウンドにて開催されました。今年のテーマカラーは青チーム「ブルーエンジェルぶどう」と、オレンジチーム「スターライト」の対決となりました。Tシャツのデザインは昨年に引き続き、利用者さんからデザインの公募を行い決定しました。

前日まで雨が降り続き、当日は果たして晴天の下で開催できるのか不安もありましたが、当日は天気も回復。晴天下での運動会開催となりました。

競技は全員参加のパン食い競走・玉入れ、個人参加の仮装競争と手繋ぎ競争などの競技が行われました。100メートル走では、グラウンドを駆け抜ける利用者さん、ご自分のペースで楽しむ利用者さんなど様々に楽しめる様子が見られました。

午後の応援合戦では、青チームは星野源の「恋」に合わせてダンスを踊り、オレンジチームは光GENJIの「スターライト」の音楽に合わせてダンスを披露され、両チームにエール交換を行いました。最終競技の選抜リレーでは、職員もランナーとして走り、大いに盛りあがりました。運動会はオレンジチームの勝利で幕を閉じました。

開所以来続いてきた運動会も14回目を迎えます。利用者さんも年齢を重ね、一人ひとりの状況に配慮しながら運動会を続けてきました。今後も、利用者さんに喜んでいただける運動会になるよう努力していきたいと思います。

運動会実行委員長 新井 伸



アートニュース! PoMAアトリエ活動始動

PoMAが始動して5年。これまでは平日の芸術の時間や、入所部の方は休日の自由時間に絵を描く時間を作ってきました。ですが参加できるメンバーに限られてしまったり、道具を広げ、時間を気にせずのんびり活動するには時間が足りずにいました。そこで、もっといろいろなアート活動をしたい、お休みの日にのんびり絵を描きたい、普段仕事が忙しくて絵を描く時間がない方にも参加して欲しい。そんな思いからこの9月から『アトリエ活動』をスタートしました。アトリエ当日は20名以上のみなさんが参加。仕事のある日とは違い、のんびりした雰囲気作業室に音楽を流し、絵の具、カラーペン、クレヨン、色鉛筆などたくさんの道具と紙を用意しました。次々に絵を描く人、じっくり何を描こうか考えながら描く人、出来上がった作品を職員にうれしそうに見せてくれる人。みなさんそれぞれがのびのびとアトリエ活動を楽しまれています。参加していた職員も「この方はいくつこの絵を描くんだ!」「おもしろい作品が出来たねえ」と興奮が止まりませんでした。今後は絵を描くだけでなく、立体作品を作ったり、外部講師を招いたり、活動の幅を広げていき、PoMAモットー『たのしく、自由に、のびのびと』活動を続けていきたいと思ひます。

芸術委員：皆川 恵



本橋京子・加藤貴行展 2017.10.12~10.28 @ nito cafe

いつも金曜日にパン販売をさせて頂いている吉祥寺にあるカフェ『nito café』さんから「ぜひ利用者さんの作品を展示したい」とのお話を頂き、**本橋京子さん、加藤貴行さん**の作品展が開催されました。3週にわたる会期の内、2週は台風に見舞われるという天候だったにも関わらず、沢山のお客様にお越し頂きました。

会期中にはcafe店員体験もさせて頂き、加藤さんは自分の作品を紹介しつつ、コーヒーをお客様に運ぶ体験もしました。作品と一緒に販売した自主生産品も好評で、作品、製品共に『PoMAやすらぎの杜』の活動を広く知って頂くことが出来ました。この機会を作って下さったnito cafeさん、お越し頂いた皆様、誠にありがとうございました。

芸術委員：皆川 恵



加藤貴行さん作品



本橋京子さん作品



本橋さん、店員体験をした和気さんと記念撮影。焼き菓子の袋詰めのお仕事も体験。

加藤さんも店員体験をさせて頂き、作品の前でピース。

～研修報告～

《チームリーダー研修》

11月1日、2日の日程で東京都社会福祉協議会主催の「チームリーダー研修」に行かせていただきました。この研修では他施設のリーダー層の方や、これからリーダーになる予定の方々と、主にグループワークを通して、チームリーダーの役割について学びました。私が特に印象に残ったこととしては ①状況対応型のリーダーシップについて、②今ある課題を可視化(構造化)していくことの2点です。

①「リーダー」というとチームのメンバーをぐいぐい引っ張っていくというイメージがあり、私自身にもそういった面が求められているのかなと思うこともありました。研修の中で確かに、新人職員や異動職員に対しては指示的なリーダーシップ(基本の徹底)が必要な場面もありますが、中堅職員や、経験豊富な職員に対してはどちらかというと横並びの、援助型・委任型といったリーダーシップが求められるということを知り、今後は両方をうまく使い分けていけたらと思っています。②今ある課題をいかに可視化(構造化・文章化)し、メンバーに発信し、解決に向けて取り組んでいくことが、リーダーに求められる視点であるということもとても勉強になりました。(マイナスをプラスへ転換)

同じグループには、保育士・介護職員・社協の職員など、様々な職場で働く方たちがいました。その方たちの日頃の思いや、悩みを共有できたことは自分自身を見つめ直すきっかけとなり、今後の指針ともなりました。今回の研修で学んだことを生かして、利用者の皆様によりよいサービスが提供できるように努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

2階生活支援員 阿部 優香里

パン工房 冬の新品

ピロシキ



ピロシキの具材にたまご入り！
揚げていないヘルシーな惣菜パンです♪

キャラメルホイップ



チョコチップを練り込んだ生地クリーム
をたっぷり入れました！

ビーフシチュー



フランス生地に冬にぴったりなビーフシ
チューを入れました！温めると更においしい！

☆ 全て120円 ☆

パン・焼き菓子の注文も承っています！



社会福祉法人 章佑会 障害者支援施設 やすらぎの杜

〈法人理念〉

あらゆる人に
生きる夢と
勇気と
希望を提供する

〒177-0051

東京都練馬区関町北-7-10

電話 03 (3928) 3315

FAX 03 (3928) 3310

Email: yasuragi.mori@gol.com

