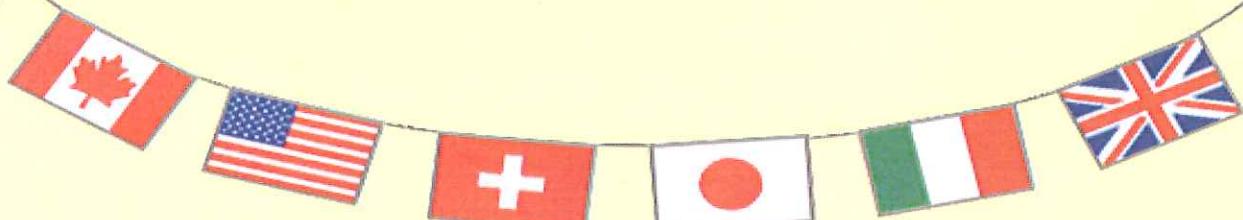


第36回 練馬区 通所施設合同運動会

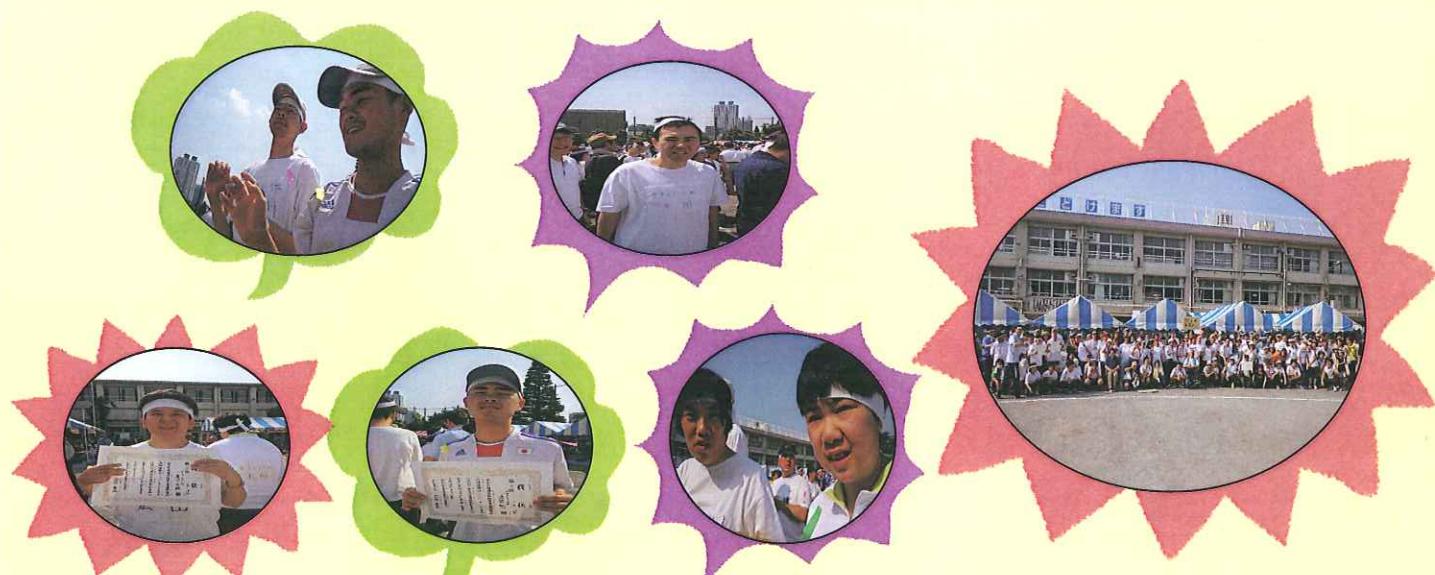


「5月31日」会場に練馬区立南町小学校をお借りして、利用者様、保護者・来賓・ボランティアの皆様、スタッフなど総勢1000人規模で練馬区通所施設合同運動会を行いました。毎年恒例となっている行事で今年で36回目です。

今年もやすらぎの杜のパンを使用してのパン食い競争からスタートをしました。いつも杜のパンはおいしいと好評をいただいております。パン食い競争の他にも徒競走、大玉転がし、綱引き、玉入れ、障害物競走と個人、団体で一丸となり優勝を目指しました。やすらぎの杜は白組としての参加で、他の白組の施設が競技に参加中も精一杯応援をしました。そして結果は、同点・・・。この悔しさを来年に繋げたいと思います。

練馬区の通所施設がこのように集まる機会は一年でこの場しかなく、皆さんとも楽しみにしています。このような場を今後も大事にしていき、伝統ある行事を守っていきたいと思います。

担当：広瀬 健太



ニュー・グリーン・ピア・津南（新潟県）へ行きました。

「普段は見られない表情をたくさん見ることができました！！」

～それはぜんぶ、一緒に“時”を共有して感じ得られた宝物です。～

約9年ぶりとなったやすらぎの杜一泊旅行。皆が楽しみに待ち望んでいたこの企画を、旅行委員としてゼロから作り上げ、当日のバスガイドまで含め一人何役もの重大な役目を務めた3人の職員に改めて話を伺いました。

——このたびは本当に旅行お疲れ様でした！

(3人) 「お疲れ様でした！」

——施設としても久々の旅行ということでしたが、委員という大役いかがでしたか？

(村上) 「行き先が“新潟”と決定したものの…自分自身（施設旅行は）未知の経験だったので、当日までどうなるのか予想すらできませんでした。」

(岩上) 「こんな大所帯で本当に行けるのだろうかと、はじめは内心ドキドキしていました。」

——何か、“ここは本当に大変だった！”というところはありますか？

(下山) 「慌ただしく準備を進める中で、腕が痛くなるほど書類を書いたり…思わず投げ出したくなるような作業もありました。前日まで“本当に明日行けるの？”と不安は拭えませんでした。」



《旅行日程》

(2階) 5月27、28日

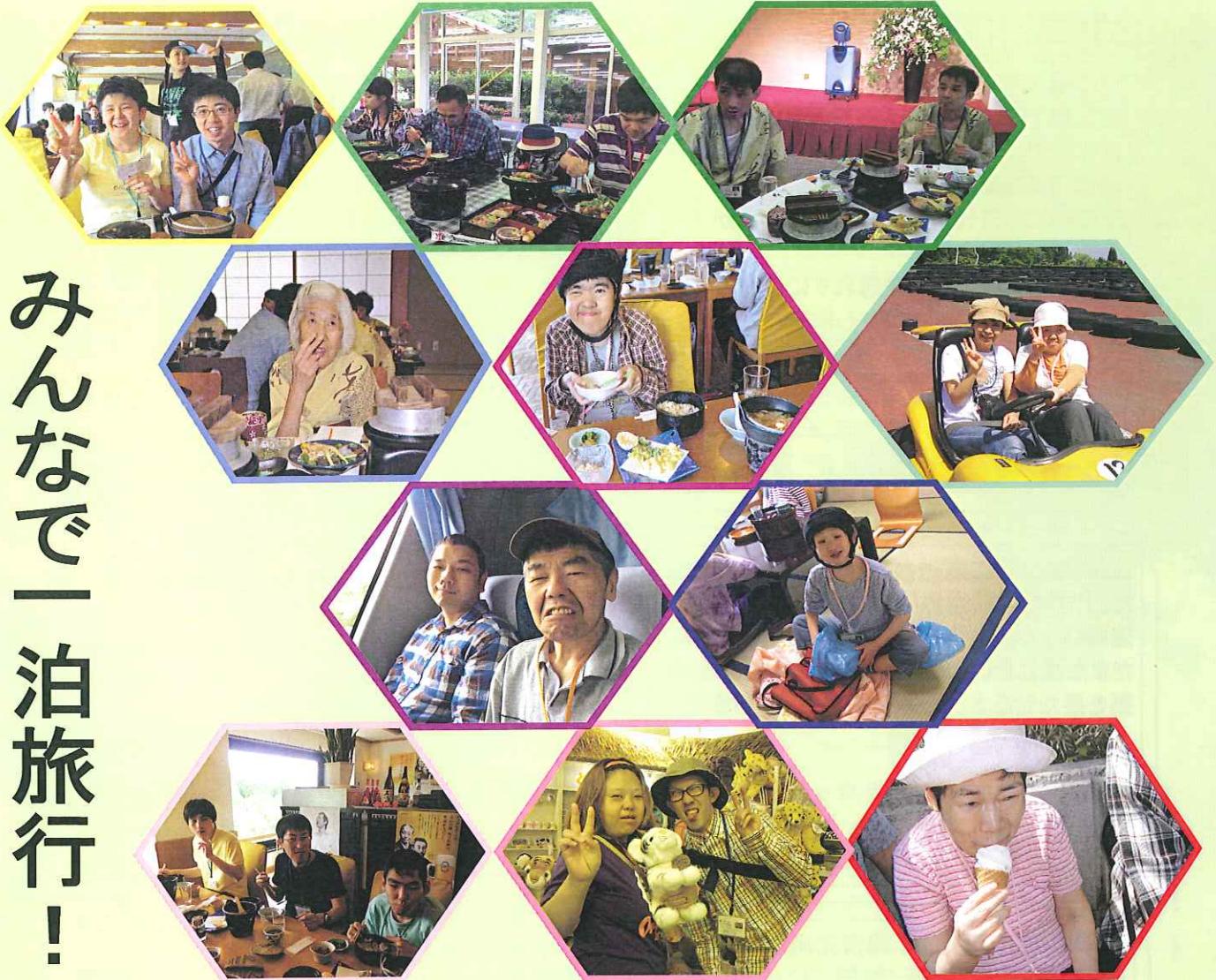
(3階・通所) 6月5、6日

《スケジュール》

1日目：杜出発→群馬サファリパーク見学（昼食）→
ニュー・グリーン・ピア
津南到着

2日目：ニュー・グリーン・ピア内
施設利用→（昼食）→
杜到着

みんなで一泊旅行！



(村上) 「でも、皆さんに旅行の発表をした時、“イエーイ！”とか“やったー！”と歓喜にわいていて、これほどまで楽しみにしてくれるものかと…。」

——当日はそれぞれお天気にも恵まれて大成功でしたね。

(下山) 「（開催2回とも）大きな事故もなく旅行を終えることができました。」

(岩上) 「旅行を終えての感想は、“本当に楽しかった！”の一言に尽きました。」

(村上) 「美味しい食事やお風呂など施設とは違う体験に、みなさんの新たな一面を目にして準備の苦労もすべて吹き飛びました。」

(下山) 「普段はあまり前に出ない方が自ら舞台に立ったり、待つことが苦手な方が周りを見渡しながらニコニコと待っていて下さったりして…。」

(岩上) 「そういう普段見せない表情をたくさん見られたことはとても嬉しかったです。」

——旅行を通じて感じたこと、改めて、今いかがですか？

(岩上) 「体感することで生まれるエネルギーの大きさに改めて気づかされました。日々の生活の中でも、色々なものに触れ、出会い、体験・経験することをもっと大切にしていきたいと気持ちを新たにしています。また、みなさんと旅行に行きたいです。」

(村上) 「今でも聞かれる“今度はいつ行くの？”との皆さんからの声が、（無事任務を果たせた）安堵する気持ちと、現在の支援の新たな活力となっています。」

(下山) 「私自身とても良い経験をすることができました。ありがとうございました。」

Text by Kayo Kobayashi



☆新人職員からのメッセージ☆

はじめまして、こんにちは。
私は音楽を聞くのが、大好きです。
その中でも三代目 J soul Brothersが
お気に入りです！！
これからも毎日笑顔を忘れずに頑張っていき
たいです。よろしくお願ひします。



2階生活支援員
はがさやか
芳賀彩也佳

去年の12月に運送会社から転職してきました。以前とは別世界に身を置き、毎日試行錯誤しながら利用者さんと接しています。まだまだ慣れないことが多いですが、自分の役割を果たせるよう精一杯努力していきます。



3階生活支援員
あらいしん
新井伸

今年の4月に入社し、毎日充実した日々を
送っております。最近、休日にはバスケット
ボールをしたりして体を動かすことが楽しみに
なっています。まだまだ日々勉強の毎日ですが、笑顔を心がけて頑張って行きます。



2階生活支援員
まちだあきみ
町田祥美

皆さん、こんにちは。私の趣味はバイクです。
お仕事が休みの時などには、愛車にまたがり、都内をドライブするのが楽しみです。まだ
まだ未熟者ですが、今後ともよろしくお願ひ
します。



2階生活支援員
こじまもりつぐ
小嶋盛嗣

今年の4月に山梨から東京に出てきて周囲の環境に慣れるのに色々と苦労しました。
まだまだ至らぬ点・学ばなければいけないこ
とが多くありますが先輩職員に相談していき
自分を磨いていこうと思っております。どうぞ
よろしくお願ひ致します。

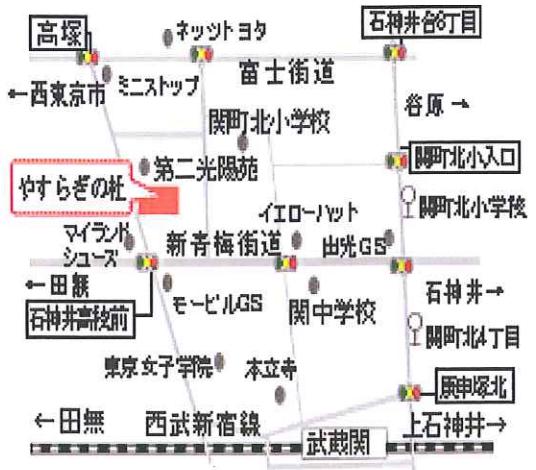


2階生活支援員
ゆいしんご
油井信吾

こんにちは！！毎日、皆さんが優しく接してくれるのがとても嬉しいです。
私は、お出かけするのが好きなので、色々な
ところに旅行に行きたいと思っています。皆さ
んのおすすめの場所があれば教えて下さい。
明るく、元気に頑張りたいと思います。



3階作業支援員
しまぶくろりえ
島袋利江



施設前絶賛販売中！
月曜日・金曜日

11:30~12:30
14:00~15:00

やすらぎの杜パン工房



社会福祉法人章佑会やすらぎの杜 障害者支援施設

※午前、午後で販売されるパンの内容は異なります。